

# 安心院地区まちづくり協議会だより

～みんなで築こう！心安らぎ 輝くまち安心院～

第 23 号 平成 28 年 3 月

発行 安心院地区まちづくり協議会

事務局：安心院地区中央公民館内

電話：0978-58-3000

<http://www.ajimu-machikyo.com>

## ロコモ予防講演会 と調理実習開催

2月19日(金)、昨年引き続き「菜の花会」の全面協力で、ロコモ予防講演会と調理実習を健康福祉部会主催で行いました。

当日は、岩男寿子栄養士を講師にお迎えし、「高齢期の食生活について」という演題で、スライドを使用して低栄養予防・ロコモ予防・認知症予防について大変分かり易く講演して頂きました。

講演後、4班に分かれて一品づつ主・副菜を調理しました。全て調理が終わったのち、全員で試食会を開催しました。大変美味しく量的にも多かったけれど、中には、2人前を平らげた人もいました。「菜の花会」の皆様大変有難う御座いました。



## 4部会合同あいさつ運動

2月1日と3月1日に4部会合同あいさつ・声掛け・交通安全運動が各担当交差点で実施されました。特に2月1日はこの冬一番の寒い朝で、参加者の皆様は目には涙、鼻には鼻水を垂らしながら頑張っておられました。

各部会とも今後、少ない参加協力者が如何にしたら増えるか頭を痛めながら試行錯誤しています。



## 移住・交流拠点 「ラッシュレ」開設お披露目

昨年未より、古民家再生で改修工事していた下毛の此松邸が、一部付属工事を除いて完成し、3月6日(日)に開設お披露目を致しました。

当日は、大分大学の学生が「ラッシュレ」の役割を説明した後、参加した地域の方々に餅撒きをしてお祝いました。尚、まちづくり協議会の事務局も此処に移転する事になっています。





「ラシュレ」お披露目会の餅撒き風景

## 年度末を迎え、総会にむけて

### 各部会開催される

2月の下旬から3月の中旬にかけて4部会  
其々の部会が開催されました。

各部会に於きましては、平成27年度の事業  
の総括、平成28年度の事業計画等が三役から  
提案され、其々部会員にて協議されました。今  
後の日程としまして、3月下旬ないし4月上  
旬に協議会の役員会を開催し、平成28年度の  
事業計画案・予算案等を承認し、4月下旬総  
会開催の日程を決定して頂き、総会を経て新年  
度へと云うのが流れです。

ところで、各部会とも大変部会員の皆様の出  
席が悪く年々協議会に対する関心が薄らいで

来ている様な気がします。ここで一度原点  
に返って、協議会ないし部会について考え直  
す時期に来ているのではないのでしょうか。



## 本年度最後の美化活動開催

2月21日(日)九時より、本年度最後のゴ  
ミ拾いを実施しました。

県内一周駅伝を前にして、40名以上の  
方々の参加協力で各幹線道路沿線のゴミ拾

## 下毛公民館で映画サロン開催

2月14日(日)、下毛公民館で42回目  
の映画サロンが開催されました。何時も  
のように映画上映後、健康体操とお茶の  
接待が有りました。来月は下毛公民館で  
4月から「ラシュレ」で開催予定。



いをする事が出来ました。お蔭様で県内各市  
の駅伝選手は気持ちよく走れたのではない  
でしょうか。  
今回も小学生の若い人の参加がありまし  
た。将来明るいでしょう。